



Queste due paginette non hanno la pretesa di chiamarsi giornale, ma vogliono essere semplicemente uno strumento di comunicazione che l'AVIS Comunale utilizza per rendere partecipi i cittadini delle attività della sezione. Ci auguriamo quindi che la lettura di questi fogli possa offrire un'opportunità di stimolo per promuovere la donazione del sangue in modo da aumentare il numero dei donatori e quindi quello delle donazioni (obiettivo principale per cui esiste l'AVIS). Lo statuto prevede anche altre attività collaterali quali: la festa del donatore, i gemellaggi con altre AVIS, scambi e visite fra Sezioni consorelle, ecc., tutte manifestazioni sicuramente utili ma che al momento non ci possiamo permettere. Le poche risorse disponibili saranno indirizzate per lo scopo sopra indicato: rilanciare le donazioni. Certo, ci farebbe piacere premiare i nostri donatori con le benemeritenze previste e appena ci sarà la possibilità lo faremo sicuramente. Ma il premio più grosso per chi dona è quello di sapere che il proprio sangue servirà a guarire una persona gravemente malata. Questo crea un'appagante sensazione che da sola rappresenta la massima gratificazione possibile. E' pur vero però che non è così naturale interrompere le proprie occupazioni, farsi forare una vena, lasciare uscire una discreta quantità di sangue senza nessun tornaconto e in maniera anonima. Sono cose che non rientrano nella norma se si osserva la percentuale fra donatori e popolazione che è appena del 2%. Ecco perché i donatori ancora in attività della nostra AVIS e tutti quelli che lo sono stati in passato sono persone eccezionali. Alcuni donano il sangue in modo continuativo da 30 anni ed hanno superato le 100 donazioni e nessuna medaglia né benemeritenza basterebbe per ringraziarli per questo loro grande gesto d'amore e solidarietà verso gli altri. Sicuramente non si sentiranno mai soli perché avranno la compagnia e la gratitudine dei tantissimi fratelli di sangue che hanno avuto bisogno del loro aiuto. Il donatore non chiede niente, avverte solo il bisogno di sentire che il suo gesto conta. Caro donatore, questo semplice gesto che fai con spontanea naturalezza conta moltissimo e di questo tutti te ne sono riconoscenti e grati. Ritornando al tema delle feste, questo 2009 segna un traguardo importante per la nostra AVIS, infatti ricorre il TRENTENNALE DELLA SUA FONDAZIONE. Il traguardo avrebbe meritato sicuramente di essere ricordato in maniera solenne, ma i nostri Avisini hanno inteso festeggiarlo in modo ancora più nobile: devolvere alla popolazione abruzzese colpita dal terremoto quanto messo in programma per lo svolgimento della festa. Ma ogni iscritto potrebbe contribuire a rendere ancora più solenne l'anniversario, convincendo un amico, un parente, un conoscente a compiere la sua prima donazione. Concludo ringraziando ancora i nostri donatori ricordandogli, qualora avessero superato i 90 giorni dall'ultima donazione, di ripresentarsi al centro trasfusionale per fare il loro dovere.

Presidente AVIS Sorano

Claudio Franci

UNA GOCCIA DI SANGUE

- *Una goccia di sangue:*

E' una goccia soltanto
che tu offri,
tremando a volte,
ma cosciente
che questo tuo gesto
può salvare una vita.



- *Una goccia di sangue.*

E il pensiero tuo corre
a chi soffre
e attende, solo,
che qualcuno,
non importa chi sia,
gli doni speranza.



- *Una goccia di sangue.*

E' il tuo sangue, fratello,
che si unisce
al sangue di chi
sta aspettando
da te, sconosciuto,
il ritorno alla vita



Claudio Porri



La poesia è stata trovata negli archivi della nostra Sezione AVIS. Prendiamo spunto da queste belle parole per ricordare Claudio, un ex avisino, scomparso prematuramente

SCRIVETE: IL NOTIZIARIO AVIS È DI TUTTI

Queste due paginette sono aperte alla collaborazione di tutti coloro che desiderano contribuire a far conoscere la Cultura della Donazione del Sangue e della Solidarietà. Proposte, iniziative, pensieri saranno sempre i benvenuti. Indirizzare i testi in word e le foto digitali al seguente indirizzo di posta elettronica:



avis.sorano@virgilio.it





L'AVIS COMUNALE DI SORANO NEL GUINNESS DEI PRIMATI

È alta 9 metri, larga 4 e lunga 9,5 m. la sdraio che verrà esposta nel centro di Roma in occasione della prossima Assemblea Generale di AVIS Nazionale, in programma dal 22 al 24 maggio 2009.

Questa struttura, progettata dall'AVIS comunale di San Felice a Cancelli (CE) a favore della ricerca di Telethon sulla Beta Talassemia, entrerà a far parte del Guinness dei Primati come la sdraio del donatore più grande del mondo.

Sul telo sarà stampato un invito alla donazione del sangue, il logo AVIS e l'elenco di tutte le sedi AVIS che vorranno entrare a far parte di questo primato!

Nell'elenco sarà riportata anche la Sezione Comunale AVIS di Sorano che ha aderito a questa iniziativa di solidarietà versando un contributo in denaro in favore di Telethon.

RICEVIAMO E PUBBLICHIAMO

(lettera pervenuta alla redazione de "La Voce del Capacciolo")

Caro Daniele

ho ricevuto oggi l'ultimo numero del giornalino "La Voce del Capacciolo" e desidero esprimerti la mia sincera gratitudine per l'invito rivolto alla donazione del sangue. Dopo diversi anni di donazioni fatte al di fuori dell'AVIS mi sono associato anch'io e, adesso che per motivi anagrafici non posso più essere donatore, resto nell'AVIS come socio collaboratore e vorrei dire (e far capire), ai giovani in particolare, che il dono del sangue gratifica molto più chi lo dona rispetto a chi lo riceve. Voglio esprimere anche l'apprezzamento a tutti gli associati per l'iniziativa messa in atto con l'augurio che possa sempre mantenersi attiva e prolifica. Un saluto a tutti i lettori ed inserzionisti, di molti dei quali il nome mi ricorda altri tempi.

Francesco Lattanzi
 già Comandante della Stazione Carabinieri di Sorano.

Sangue.....Donatori cercasi
Donare sangue è un dovere civico:
se sei in condizioni di farlo non aspettare,
rivolgiti alla nostra AVIS!



PER QUALE MOTIVO DOVREI DONARE IL MIO SANGUE
 Il sangue umano è un prodotto naturale, al momento non riproducibile artificialmente e indispensabile alla vita. Donare il sangue è un atto volontario e gratuito, è una manifestazione concreta di solidarietà verso gli altri, esalta il valore della vita, abbatte le barriere di razza, religione o ideologia e rappresenta uno dei pochi momenti di vera medicina preventiva. E' un atto di estrema generosità che permette di salvare la vita di altre persone. Proprio il fatto che il sangue sia raro implica la necessità di metterlo a disposizione di altri individui che potrebbero trovarsi in situazione di bisogno.

Per avere un'idea di quanto sia importante diventare donatori di sangue, e per cercare di convincere gli indecisi ad entrare nella grande famiglia avisina, di seguito viene indicata la quantità di sangue occorrente durante gli interventi chirurgici per i trapianti di organi:

- trapianto di rene: in media 4 donazioni di globuli rossi;
- trapianto di cuore: almeno 10 donazioni di globuli rossi, plasma o piastrine con picchi di 30/40 sacche totali;
- trapianto di fegato: in media, nelle prime 24 ore, occorrono 12 sacche di globuli rossi (16 in tutto nei primi 10 giorni), n. 2 sacche di piastrine (5 in tutto nei primi 10 giorni), 27 sacche di plasma (35 in tutto nei primi dieci giorni);
- trapianto di midollo: da 50 a 80 trasfusioni di globuli rossi, plasma, piastrine ed immunoglobuline, con picchi di 200/300 donazioni per ogni terapia (4/5 mesi) prima del trapianto.

Per questi e tanti altri motivi l'AVIS persevera nella sua attività istituzionale di promozione delle donazioni e lancia un appello a chi ancora non è donatore a diventarlo.

Gli interessati potranno chiedere ulteriori informazioni presso la sede dell'AVIS - Via Mazzini 2, nelle giornate di lunedì e giovedì dalle 09,00 alle 12,00 - telefono 0564/633336 - e-mail: avis.sorano@virgilio.it. La domanda per diventare socio donatore è scaricabile dal sito www.lavoce delcapacciolo.it nella sezione dedicata all'AVIS Comunale di Sorano.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

DESTINAZIONE DEL 5 X 100

Anche quest'anno è possibile destinare il 5x1000 della propria dichiarazione dei redditi all'AVIS di Sorano. Come fare: riporta il codice fiscale 93000730536 e apponi la tua firma negli appositi riquadri del modello della dichiarazione dei redditi. Senza nessun costo, potrai destinare questo contributo alla nostra AVIS.



È aggiunto a quanto spiegato nell'informativa sul trattamento dei dati personali che verranno utilizzati solo dall'Agenzia delle Entrate per attuare la scelta.