

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE

AVIS

Comunale Sorano (GR)



Notiziario AVIS Comunale Sorano n. 35 – Febbraio 2012



Nel precedente numero del notiziario avevamo anticipato i risultati in termini di donazioni relativi all'anno 2011. Risultati che sono stati veramente eccellenti (166 donazioni, 17 in più rispetto al 2010). Il freddo numero ai non addetti ai lavori può dire poco o nulla ma forse se tradotto in termini concreti rende maggiormente l'idea. Le 166 donazioni effettuate dai nostri iscritti corrispondono a circa 76 litri di sangue che sono stati messi a disposizione dei nostri malati per garantire loro la terapia trasfusionale più adatta. Per questo vorrei tornare a ringraziare, anche a nome degli anonimi riceventi, i nostri donatori e tutte le persone che ci hanno sostenuto. Speriamo che la notizia di un così importante incremento spinga anche chi non ci conosce ancora a diventare donatore di sangue.

Donare il sangue vuole dire condividere una parte di sé, mettersi a disposizione del prossimo non solo a parole ma con fatti concreti. Donare sangue non ci rende noti, non ci regala popolarità, non ci porta soldi e tanto meno pubblici riconoscimenti. Il donatore si reca presso il servizio trasfusionale per fare un gesto solidale offrendo una parte di se stesso a una persona sconosciuta ma per contro riceve anche tantissimo. Infatti, durante e dopo il prelievo molte sono le sensazioni piacevoli che si provano: felicità, appagamento, consapevolezza dei aver fatto un qualcosa di utile che ti fa sentire fiero di te stesso e pertanto pienamente gratificato. Queste non sono le solite parole retoriche, buttate là per farsi grandi, ma sono i reali sentimenti e le piacevoli sensazione che provano la stragrande maggioranza dei donatori dopo aver fatto questo bel gesto. Non ci credi! Basta iscriverti all'AVIS e diventare donatore di sangue e potrai sperimentare di persona se è vero o no quello che andiamo dicendo. Ad onor del vero c'è sempre un certo timore nei confronti dell'ago ma è solo un piccolo inconveniente che viene ampiamente superato e ripagato dal piacere che si prova subito dopo. Stiamo purtroppo vivendo un momento particolarmente delicato dal punto di vista economico – finanziario. Tutto aumenta (benzina, luce, acqua, gas, tasse ecc.) solo una cosa resta e resterà gratuita, almeno in Italia: il dono del sangue!!! Siccome anche le necessità di chi ha bisogno di sangue sono sempre in costante aumento vi aspettiamo all'AVIS per diventare soci della nostra Associazione. Per concludere vorrei sottolineare un altro aspetto positivo. Nel nostro Comune abbiamo anche un'altra decina di donatori di sangue di Montevituzzo le cui donazioni non sono contabilizzate nelle 166 effettuate dai nostri avisini in quanto si tratta di iscritti all'AVIS di Castell'Azzara. Anche a loro un grazie per questo atto di generosità. Terminata questa prima parte riguardante il dono del sangue proviamo a lanciare ora una proposta forse un po' ardita e di difficile realizzazione; ma vogliamo comunque provarci. Dato che donare fa rima anche con cantare l'idea è quella di costituire un gruppo amatoriale vocale "AVISINO" di canti e musiche popolari. Scopo del coro, oltre alla sensibilizzazione sul tema della donazione, dovrebbe essere anche quello di offrire un servizio di animazione durante le attività avisine, in occasioni di feste (vedesi la befana, la festa di primavera, festa della birra ecc.), manifestazioni culturali e benefiche, in luoghi come case di riposo e perché no, le piazze cittadine. Un qualche cosa di semplice, divertente, aggregante, che aiuti a passare il tempo in allegria. Inoltre tale attività potrebbe contribuire ad avvicinare ancor di più l'associazione ai cittadini e ai giovani in particolare. L'idea è lanciata. Sono invitati tutti coloro che sanno suonare uno strumento musicale, che abbiano predisposizione al canto e che vogliano fare solidarietà divertendosi e divertendo. Indispensabile e prioritario è trovare una persona particolarmente predisposta e preparata dal punto di vista musicale che curi gli aspetti tecnici e che svolga in pratica le funzioni di direttore. La proposta è lanciata fatevi avanti.

Claudio Franci



Natale 2011 – Casa di Riposo Sorano

La vigilia di Natale una rappresentanza della nostra AVIS Comunale è andata a far visita agli ospiti della Casa di riposo di Sorano. E' stato un momento di incontro, solidarietà e vicinanza con i nostri anziani che hanno dimostrato di gradire l'iniziativa. Abbiamo organizzato un bel rinfresco e consegnato ad ognuno un panettone, ma principalmente siamo andati per far loro gli auguri di buon Natale e stargli un po' vicino, cosa che hanno particolarmente gradito. Si i nostri nonni più che del panettone e del rinfresco hanno apprezzato la nostra compagnia, ci hanno raccontato della loro vita e in queste due ore che abbiamo trascorso insieme li abbiamo visti allegri e sereni. Tutti noi abbiamo bisogno di

affetto e compagnia ma quando si tratta di persone anziane questo bisogno è ancora maggiore e pertanto è nostra intenzione riproporre questo genere di visite anche in altre occasioni; anzi lo consigliamo a tutti, grandi e piccoli perché gli anziani hanno ancora molto da insegnarci

Insieme al consiglio dell'AVIS al completo erano presenti il presidente della Fondazione Piccolomini, il presidente e il vice presidente della PRO-LOCO di Sorano, le Suore e il personale che lavora presso la casa di riposo e alcune donne molto attive nel campo del volontariato che per la circostanza hanno preparato gli squisiti dolci offerti ai nonni.

Questa attività rientra nell'ambito delle iniziative pensate dall'AVIS per esprimere concretamente un segnale di vicinanza e solidarietà alle fasce sociali più deboli, presenti nel nostro territorio (esperienza già fatta in occasione delle passate festività pasquali). A tutti gli ospiti della casa di riposo, a tutti gli anziani del nostro territorio e alle loro famiglie un caro augurio di un felice anno nuovo.

Avis Comunale di Sorano

I SOGNI

Questa volta mi rivolgo alle persone che potrebbero donare sangue e non lo fanno perché carichi di presupposti. Ma questi non ci sono, oggi tanta gente con il volontariato ci insegna a credere che i sogni si possono realizzare quali essi siano. E quando non si realizzano, almeno non ci sarà il rimpianto di non averci provato. I sogni sono belli come quelli che ci regalano i donatori perché loro trasformano il sogno in un fatto concreto, un gesto col quale salvano le vite. I più giovani questo lo hanno capito, hanno capito anche che si può fare tanto per l'Avis e che donare sangue è un gesto fatto volontariamente e gratuitamente.

Le persone meno fortunate, grazie al gesto del donatore di sangue, possono sperare in un futuro nuovo e felice.

Pertanto cari amici, è necessario che chi può farlo si rechi all'Avis per conoscere le modalità.

Ettore Rappoli



CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO LOCALE di PITIGLIANO

Organizza

**Corso Base di formazione
per volontario di Croce Rossa**

Il Comitato di Croce Rossa di Pitigliano intende organizzare, a breve scadenza, un corso per la Formazione di Volontari a Sorano.

Affinchè il corso possa essere attivato occorre raggiungere un numero di iscrizioni minimo di almeno 30 unità.

Per maggiori informazioni contattare Sonia Orteni al numero telefonico 338/ 4021591

- **DIVENTA VOLONTARIO DELLA CROCE ROSSA**
- **DIVENTA DONATORE DI SANGUE ISCRIVENDOTI ALL'AVIS COMUNALE DI SORANO**

